



Dr. med.
Patrick Bauer

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Gratis E-Book

WEIBLICHKEIT IN IHRER SCHÖNSTEN FORM

Ihr Leitfaden für eine
erfolgreiche Brust-OP

AUS LIEBE ZUM SCHÖNEN DETAIL

Der Traum von Wunschbrüsten ist längst keine Utopie mehr. Im Gegenteil.



Nie zuvor konnten Frauen aus einer solchen Vielzahl von sicheren Implantaten wählen und auf eine schonendere und weitestgehend risikoarme Operation vertrauen.

Doch obwohl die Brustoperation längst zu einem nahezu alltäglichen Eingriff geworden ist, ergeben sich viele Fragen.

Mit dem Öffnen dieses Leitfadens haben Sie den ersten Schritt zur Beantwortung genau dieser Fragen getan. Dieses E-Book wird Sie dabei unterstützen, sich mit dem Thema Brust-OP umfassend vertraut zu

machen und liefert so eine wertvolle Orientierungshilfe rund um den Eingriff.

Nehmen Sie sich die Zeit zur Lektüre dieses Leitfadens und freuen Sie sich schon jetzt auf ein ganz neues Erlebnis strahlender und selbstbewusster Weiblichkeit.

Herzlichst,
Ihr Dr. Bauer

01

WARUM WÜNSCHEN SICH FRAUEN EINE
BRUST-OP?

02

WAHL DES ARZTES

03

FINANZIERUNG DER BRUSTOPERATION

04

BRUSTVERGRÖSSERUNG MIT IMPLANTATEN /
BRUSTVERGRÖSSERUNG MIT EIGENFETT

05

QUALITÄT DER IMPLANTATE / FORM /
NOTWENDIGKEIT AUSTAUSCH

06

MÖGLICHKEIT DER VISUALISIERUNG DER
OPERATIONSERGEBNISSE

07

NEUE OP-TECHNIKEN

08

ABLAUF EINER BRUST-OP

09

WICHTIGE FRAGEN

10

INTERESSANTE FAKTEN

11

ABSCHLUSS-STATEMENT DR. BAUER

01

WARUM
WÜNSCHEN
SICH FRAUEN
EINE
BRUST-OP?

ES GIBT TAUSEND GUTE GRÜNDE...

Warum Frauen sich eine Brustvergrößerung wünschen.



Brustvergrößerungen gehören seit mehr als einem halben Jahrhundert zu den populärsten Schönheitsoperationen. Die Motive für den Eingriff könnten dabei unterschiedlicher nicht sein.

Jede Frau hat ihre eigene Geschichte, eine individuelle Motivation, die am Anfang des Vorhabens steht, eine Brustoperation anzugehen. Eine zu kleine natürliche Brust kann dabei genauso eine Rolle spielen, wie die außer Form geratenen oder der Schwerkraft nachgebenden Brüste.

Denkbar ist auch eine asymmetrische, also ungleiche Form oder eine Veränderung des Brust infolge einer Erkrankung, beispielsweise Brustkrebs. Oftmals empfinden Frauen wegen ihrer zu kleinen oder unschön geformten Brust Schamgefühle, Selbstzweifel oder sogar seelisches Leid, neigen zu vermindertem Selbstwertgefühl oder spüren negative Auswirkungen bis hin zu ihrem Sexualleben.

Für andere wiederum stehen modische Motive im Vordergrund: Die Betonung der Weiblichkeit durch ein wohlgeformtes Dekolletee oder der gewünschte Verzicht auf den Pushup-BH zum Beispiel.



Auch geschäftliche Interessen können eine Rolle spielen, denn für so manche Influencerin mag eine üppigere Brust hilfreich beim Erreichen der Zielgruppe sein.

Kurzum: Eine Brust-OP trägt auf jeden Fall dazu bei, Komplexe zu beseitigen, Selbstbewusstsein und Souveränität zu stärken und der Weiblichkeit einen ordentlichen Schub zu geben.

Nur die Wünsche der Patientin zählen



Was auch immer der Grund für die Entscheidung sein mag, sich einer Brustoperation zu unterziehen:

Jede Frau sollte sich erst einmal im Klaren darüber sein, was sie sich hinsichtlich der Operation wünscht und welche

Motivation hinter ihrer Entscheidung für eine Brust-OP steht.

Dabei sollte nicht von den Erwartungen oder Wünschen Anderer ausgegangen werden.



So schick der Partner ein wohlgeformtes Dekolletee auch finden mag: Grund für die Entscheidung zu einer OP sollte immer nur der eigene Wunsch der Frau sein.



Sobald die Wünsche klar definiert sind, wird es Zeit für die nächste Phase des Entscheidungsprozesses:

Das ausführliche Beratungsgespräch mit dem Arzt.

Hier zahlt sich Vertrauen und Offenheit aus, denn nur wenn der Arzt über die Vorstellungen und körperliche Verfassung der Patientin im Bilde ist, kann eine Einschätzung über die medizinische Umsetzbarkeit getroffen werden.

Dabei kann der Arzt zusammen mit der Patientin gegebenenfalls auch zum Ergebnis gelangen, dass eine Operation nicht ratsam ist.

Eine Brustvergrößerung kann nicht durchgeführt werden bei

- Schwangeren
- Vorliegen schwerer Krankheiten, etwa Autoimmunerkrankungen
- Allergien oder Überempfindlichkeiten gegen zum Einsatz kommende Materialien
- Personen unter 18 Jahren
- akuten Infektionen oder nicht eindeutigen Brustbefunden



02

WAHL DES ARZTES

TOP-ERGEBNISSE VOM SPEZIALISTEN

Warum der Facharzt eine so wichtige Rolle spielt

Egal, ob es um eine Brustvergrößerung, Brustverkleinerung, Bruststraffung oder Brustkorrektur geht: Bei der Wahl des Arztes sollten Patientinnen keine Kompromisse eingehen und sich für einen spezialisierten Brustchirurgen entscheiden.



Dr. med. Patrick Bauer
Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie

Im Gegensatz zu etlichen Schönheitschirurgen, die eine Vielzahl unterschiedlicher Eingriffe anbieten, konzentriert sich ein Spezialist für Brustoperationen rein auf die weibliche Brust.

Ein immenser Vorteil für die Patientinnen, für die bei der Brust-OP nicht nur ein gutes Ergebnis, sondern die routinierte Perfektion eines erfahrenen Spezialisten zählt.



TOP-ERGEBNISSE DANK EINES VERSIERTEN TEAMS

Aus Erfahrung perfekt



Die weitreichende Erfahrung und Kompetenz des Experten für Brust-OPs aus zahlreichen absolvierten Brustoperationen erweist sich hier als entscheidender Vorteil, insbesondere bei komplexen Korrekturoperationen.

Auf der Grundlage enormen Fachwissens, ausgeprägter praktischer Erfahrung und ständiger Weiterbildungsmaßnahmen ist der Spezialist

für Brustoperationen in der Lage, den Eingriff vom ersten Kontakt zur Patientin bis zum erfolgreichen Abschluss und darüber hinaus kompetent zu begleiten und mögliche Risiken abzuschätzen.

Vertrauen lohnt sich, denn beim Facharzt und seinem Team sind Patientinnen stets in den besten Händen.



03

FINANZIERUNG DER BRUST- OPERATION

NICHT IMMER IST DER GÜNSTIGSTE PREIS DIE BESTE WAHL

Die enorme Popularität von Brustvergrößerungen hat in den vergangenen Jahren zu einer gut ausgebauten Infrastruktur an Schönheitschirurgen im In- und Ausland geführt. Das hat mitunter zu extremen Preissenkungen für Brustoperationen bei Medizinerinnen und Organisationen, die teils sogar komplette Beauty-OP-Pakete im Ausland anbieten, geführt.

Solange die Operation professionell und von einem gut ausgebildeten Chirurgen durchgeführt wird, ist gegen den Eingriff nichts einzuwenden.

Doch bei allem nachvollziehbaren Kostenbewusstsein gilt auch hier: Bei der Gesundheit ist Sparsamkeit womöglich nicht die richtige Strategie.

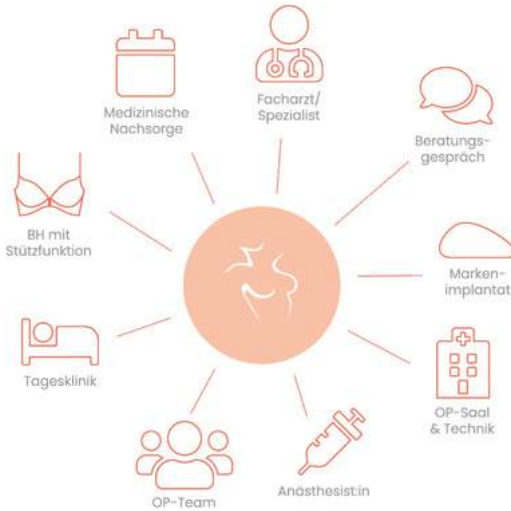
Auf einen günstigen Preis zu setzen kann unter anderem bedeuten, dass bei der Wahl des operierenden Arztes, im Hinblick auf hochwertige und moderne Implantate oder bei der umfangreichen, individuellen Betreuung vor und nach der OP Kompromisse gemacht werden müssen.

Finanzierung von Behandlungskosten:

www.drpatrickbauer.de/preise/finanzierung-brust-op/



Kostenbestandteile einer Brustvergrößerung



Ein Ergebnis, das sich sehen lassen kann

Kompromisslos positiv hingegen wirkt sich die Wahl eines Spezialisten für Brustoperationen aus, der seinen Patientinnen mit Rat und Tat rund um die Uhr persönlich zur Verfügung steht und jederzeit für maximale Sicherheit und die Güte des Eingriffs einsteht.

Dieser Service, die außergewöhnliche Erfahrung eines spezialisierten Brustchirurgen und der kompetente Einsatz modernster Methoden und Techniken werden sich zwar eventuell in einem etwas höheren Preis niederschlagen – das nachhaltig schöne Ergebnis und die Gewissheit, sich von einem angesehenen Experten operiert haben zu lassen, wird die Patientin dafür aber dauerhaft belohnen.



Vorteile der Wahl eines Spezialisten

Entscheidungskriterien

- Arzt der Wahl
- Kompetente, auf die Wünsche und Sorgen der Patientin zugeschnittene Beratung
- 24/7 Erreichbarkeit
- Hochwertige Qualitätsimplantate auf dem neuesten Stand
- Vermeidung unkalkulierbarer Folgekosten
- Maximale Sicherheit bei Beratung, Operation und Nachsorge
- Äußerste Routine und Expertise – auch bei komplizierten Eingriffen
- Sanfte Operationsmethoden
- Höchstes Technologie-Niveau
- Umfassende Nachsorge

Da die Kosten für eine Brust-OP in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen werden (Ausnahmen sind zum Beispiel notwendige Operationen nach einer Krebserkrankung), muss mit Kosten ab etwa 8.000 Euro für eine Brustvergrößerung mit erstklassigen Implantaten (zum Beispiel der Marke Motiva) gerechnet werden.

Nicht eingerechnet sind mögliche Folgekosten für etwaige Folgeeingriffe oder Nachbehandlungen. Letztere sind zwar nicht die Regel, müssen bei der Kalkulation jedoch berücksichtigt werden. Für einen solchen Fall kann eine Folgekostenversicherung abgeschlossen werden, die finanzielle Restrisiken bei ästhetisch-plastischen Operationen absichert.



04

**BRUSTVER-
GRÖSSSERUNG
MIT
IMPLANTATEN**

ZWEI WEGE, EIN ZIEL

Brust-OP mit Silikonimplantaten oder Eigenfett-Methode

Bei einer Brustvergrößerung (Mammaaugmentation) wird eine kleine Brust in eine größere und weiblichere Form gebracht. Bevor sich der spezialisierte plastische Chirurg der Umsetzung der Wünsche der Patientin widmen kann, werden im ausführlichen Beratungsgespräch die individuellen Umsetzungsmöglichkeiten besprochen. Ein zentraler Punkt wird dabei die Klärung der Operationsmethode sein.

Zwei Methoden gilt es zu unterscheiden:

Brustvergrößerung mit Silikonimplantaten



Brustvergrößerung mit Eigenfett-Methode



Brustvergrößerung mit Implantaten



Bei der klassischen Methode werden hochwertige Silikonimplantate eingebracht und auf oder unter dem Brustmuskel eingesetzt.

Die Platzierung auf oder unter dem Brustmuskel sorgt für einen natürlicheren Look und bessere Haltbarkeit des Implantats.

Implantate: Flexibilität in Bestform

Patientinnen schätzen beim Einsatz von Silikonimplantaten vor allem die größere Flexibilität bei der Auswahl von Form und Größe des Implantats, da mit nur einem Schritt mehr als eine Körbchengröße, beispielsweise von A auf C, verwirklicht werden kann.

Selbst wenn OP und Erholungszeit in diesem Fall etwas länger dauern können, hat sich die Methode langfristig als überlegen erwiesen.



Brustvergrößerung mit Eigenfett



Auch bei der Brustvergrößerung mit Eigenfett (Lipofilling) handelt es sich entgegen landläufiger Meinung um einen chirurgischen Eingriff. Sie läuft in zwei Schritten ab.

Zuerst wird Eigenfett im Rahmen einer Fettabsaugung (Liposuktion) entnommen. Voraussetzung für die Entnahme ist ausreichend eigenes Fettgewebe, etwa an den Hüften, dem Bauch oder den Ober-

schenkeln. Zur Absaugung wird eine Lösung aus Wasser, Kochsalzlösung und Anästhetikum (Tumeszenzlösung) gezielt in die Fettreservoirs der Patientin gespritzt, was zu einem Anschwellen des Fettgewebes und letztendlich zu einer Verflüssigung der Fettzellen führt.

Über Kanülen, die durch kleine Einschnitte gelegt wurden, werden Lösung und Fettzellen abgesaugt. Nach Abschluss der Absaugung sollten Patientinnen zur Vermeidung von Unebenheiten und Dellen an den behandelten Körperstellen für vier bis sechs Wochen Kompressionskleidung tragen.

Im zweiten Schritt wird das entnommene und aufbereitete Fettgewebe – meist unter Vollnarkose oder lokaler Betäubung mit Dämmer Schlaf – fächerförmig über kleine Schnitte in der Unterbrustfalte oder um den Brustwarzenhof in die Brust der Patientin injiziert.





Da sich mit der Eigenfett-Methode nur kleine Zuwächse an Brustvolumen erzielen lassen, etwa von A auf B, wird sie vor allem zum Ausgleich kleiner Asymmetrien oder zur Aufpolsterung bereits vorhandener, tastbarer Implantate empfohlen.

Außerdem kann es für einen Gynäkologen mitunter problematisch werden, bei der Brustkrebs-Vorsorgeuntersuchung das implantierte Fettgewebe von anderen Gewebeveränderungen wie Zysten oder Tumoren zu unterscheiden.



05

QUALITÄT DER
IMPLANTATE /
FORM /
NOTWENDIGKEIT
AUSTAUSCH

DAS BESTE IST GERADE GUT GENUG

Erstklassige Implantate für ein Top-Ergebnis

Um bei einer Brust-OP ein dauerhaft schönes Ergebnis erzielen zu können, kommt es neben der Entscheidung für einen spezialisierten plastischen Chirurgen vor allem auf die Qualität der einzusetzenden Implantate an. Erfreulicherweise konnten Sicherheit und Qualität der Implantate im Laufe der letzten Jahre zum Wohle der Patientinnen erheblich verbessert werden. Die Silikonimplantate der Marke Motiva sind ein exzellentes Beispiel für diese positive Entwicklung, denn derzeit gibt es kaum langlebigere und sicherere Silikonimplantate als diese. Die Zahlen sprechen für sich: Mit dem außerordentlich geringen Restrisiko einer Kapselbildung in Folge der OP von 0,2 Prozent, zählen die Implantate von Motiva zu den sichersten Produkten am Markt.

Ganz nach dem Geschmack der Frau

Ein weitere Pluspunkt der Silikonimplantate – neben Beständigkeit und Sicherheit – ist aber die Formschönheit, die durch ihren Einsatz erzielt werden kann. Auf der Grundlage jahrelanger Entwicklung und Erfahrungen zufriedener Patientinnen stehen mit den Produkten von Motiva die modernsten Implantate zur Verfügung.



JOY™ – VON MOTIVA®

Real Touch and Feel



Die modernen Ergonomix2® Implantate ähneln der natürlichen Bewegung des Brustgewebes in Bezug auf Aussehen und Gefühl.

JOY™ von Motiva® ist das erste umfassende Programm seiner Art für Frauen, die sich eine Brustvergrößerung der Spitzenklasse wünschen.

Das JOY™-Programm beinhaltet bahnbrechende Innovationen, die Ihnen höhere Sicherheit durch verbesserte Implantatseigenschaften, kleinere Einschnitte durch spezielle Operationstechniken, exklusive Garantieprogramme, die Möglichkeit, Ihre Entscheidung rückgängig zu machen, und vieles mehr bieten.

Dr. med. Patrick Bauer ist JOY™ PARTNER

Nur JOY™-Chirurgen können dieses von Motiva® entwickelte Programm anbieten.

Es ist uns eine große Freude Teil dieses Programms zu sein.





Anatomisch oder eher rund geformt – was immer sich die Frau wünscht, kann mit diesen Top-Implantaten umgesetzt werden. Hier entscheidet letztlich allein der Geschmack der Patientin.

Einen Ausblick auf Form und Aussehen der Brust nach der OP kann die Patientin vorab über die Visualisierung mit dem bewährten System Crisalix 3D während der Beratung beim spezialisierten Facharzt bekommen.

Implantattausch nur in sehr seltenen Fällen

Viele Patientinnen fragen sich, ob und wie oft Implantate ausgetauscht werden müssen. Die gute Nachricht: Auch hier hat der Fortschritt bei der Implantatentwicklung zu einer deutlichen Verbesserung für Patientinnen geführt.

Moderne Implantate, wie die von Motiva, müssen nur noch im seltenen Fall von Komplikationen ausgetauscht werden, so zum Beispiel bei einer durch das Implantat verursachten Kapselfibrose oder wenn die Patientin die Form oder Größe der Brüste auf eigenen Wunsch hin anpassen lassen möchte.



06

MÖGLICHKEIT
DER
VISUALISIERUNG
DER
OPERATIONS-
ERGEBNISSE

GUTE PROGNOSE FÜR EIN GROSSES ERLEBNIS

Probe-BH und 3D-Darstellung helfen bei der Visualisierung des OP-Ergebnisses

Ohne Zweifel ist es für Patientinnen außerordentlich wichtig und interessant, eine möglichst realistische Vorstellung vom Ergebnis der Brustoperation zu bekommen. Vor allem, wenn sie sich noch unsicher über das Mehr an Körbchengrößen sind.



Innovative 3D-Technologie bietet hier die Möglichkeit, ein virtuelles Bild davon zu erzeugen, wie die Patientin mit unterschiedlichen Implantatgrößen und -formen nach der Brust-OP aussehen wird.



BERATUNGSTERMIN MIT 3D-SIMULATION

Und auch der Probe-BH, in dem man verschieden große Implantate in Form und Gewicht am eigenen Körper testen und erfühlen kann, liefert bei der Vorschau auf das später gewünschte Ergebnis wertvolle Einblicke.



3D-DARSTELLUNG MIT CRISALIX 3D

Vorher-Nachher-Vergleich



Das mit Abstand beste Tool, um Patientinnen bei der Wahl der Implantatgröße und -form zu unterstützen und ihnen einen Eindruck zu vermitteln, wie die Brüste nach der Operation aussehen werden, bietet die 3D-Anwendung der Firma Crisalix.

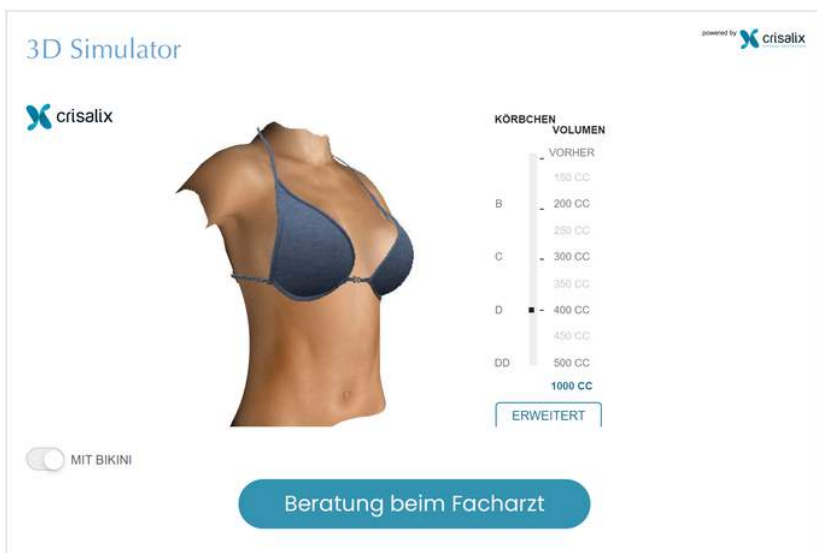
Um die verschiedenen Ergebnisse der Brust-OP am Computer simulieren zu können, benötigt der plastische Chirurg mehrere Aufnahmen der aktuellen unbedeckten Brust.

Diese Fotos werden mit Hilfe der Software in ein dreidimensionales Modell der Brust umgewandelt, das am Bildschirm von allen möglichen Perspektiven aus betrachtet werden kann.



Ist das Modell einmal erstellt, kann der erfahrene Spezialist alle denk- und umsetzbaren Größen, Formen und Positionen der Silikonimplantate über das Crisalix-3D-System visualisieren. Besonders hilfreich:

Nach Abschluss der Simulation erhalten die Patientinnen einen Ausdruck der Wunschbrüste, den sie mit nach Hause nehmen und in aller Ruhe mit den engsten Vertrauten betrachten und besprechen können.



Bei Korrekturoperationen kann leider keine 3D-Simulation erstellt werden, hier hilft einmal mehr das vertrauensvolle Gespräch und die anschauliche Erklärung durch den erfahrenen Spezialisten.

 **BERATUNGSTERMIN MIT 3D-SIMULATION**



Probefüllung für die Traumbrüste

Eine weitere Methode zur Darstellung des möglichen Operationsergebnisses ist der so genannte Probe-BH.

Dabei wählt die Patientin einen BH in ihrer Wunschgröße. Während der Beratung beim Brust-OP-Spezialisten werden dann verschiedene Silikonimplantate in den gewünschten und auf den Körper der Patientin abgestimmten Proportionen in den BH eingelegt.

So kann die Patientin eine Vorstellung davon bekommen, wie die neuen Brüste unter der Kleidung aussehen werden. Eine Darstellung über das Aussehen der unbedeckten Brüste ist mit dieser Methode leider nicht möglich.



07

NEUE OP-TECHNIKEN

ERFAHRUNG UND TECHNIK IM AUFTRAG DER TRAUMBRÜSTE

Verschiedene OP-Techniken bei der Brust-OP

Bei der Brustoperation gibt es verschiedene Wege zum Ziel: Durch die natürliche Hautfalte unterhalb der Brust, die Achselhöhle oder im Brustwarzenhof.

Der erfahrene Spezialist wählt die für die Patientin passende Technik abhängig von Größe und Form der Brust, Dimension und Material des präferierten Implantats und dem Warzenvorhof.

Ein kleiner Schnitt des Chirurgen erzeugt einen geeigneten Hohlraum (Implantatlager), in den das Implantat schließlich über oder unter dem Brustmuskel platziert wird.

Dabei wird in der modernen plastischen Chirurgie immer öfter auf den Gebrauch eines Skalpells verzichtet. Stattdessen kommt ein Hochfrequenz-Elektro-Koagulationsgerät zum Einsatz, das am ehesten mit einem Laser zu vergleichen ist.



Während das Gerät minimale Schnitte erzeugt, stillt es gleichzeitig die Blutung und beschleunigt damit die Wundheilung und den generellen Heilungsprozess erheblich.

Zudem sorgt diese sanfte Operationsmethode für minimalen Gewebeschaden. Das Ziehen der Fäden aus den in drei Schichten vernähten Wunden erübrigt sich ebenfalls, da selbstauflösende Fäden verwendet werden.

Unterbrust-Methode

Beim im Zusammenhang mit Brustvergrößerung gängigsten Zugang über die Unterbrustfalte (In Breast Fold, Inframammary) wird ein dezenter und später kaum sichtbarer Schnitt in der Brustfalte unter dem Busen vorgenommen, durch den das Silikonimplantat sicher und einfach über oder unter den Brustmuskel eingebracht werden kann.

Zugang über die Achselhöhle

Im Rahmen des minimal-invasiven und kaum Narben zurücklassenden Zugangs durch die Achselhöhle (Unterarm, Transaxillary) führt der erfahrene Spezialist ein endoskopisches Instrument durch einen kleinen Schnitt in der Achselhöhle bis zur Brust ein.

So kann der Chirurg die Brustregion am Bildschirm genau erkunden und alle anstehenden Aufgaben und letztlich auch die Einbringung und Platzierung des Implantats erledigen.

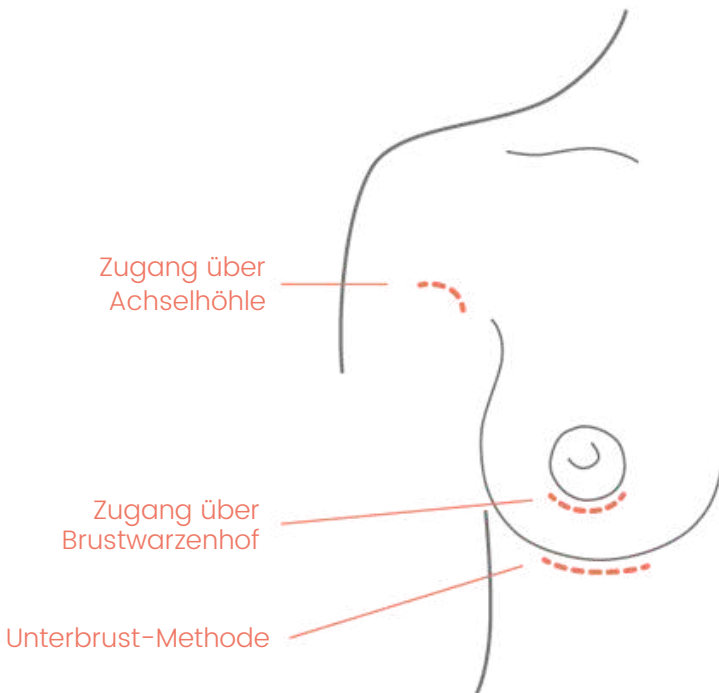


Zugang über den Brustwarzenhof

Wie beim Zugang über Achselhöhle können auch über den Brustwarzenhof nur kleinere Implantate eingebracht und unter eingeschränkten Sichtverhältnissen implantiert werden. Soll das Implantat über den Brustwarzenhof eingebracht werden, schneidet der Chirurg halbmondförmig um den Brustwarzenhof und positioniert das Silikonimplantat in einer vorbereiteten Tasche auf oder unter dem Brustmuskel.

Während diese Methode der Brustoperation die komplizierteste ist, hat sie auch einen **Vorteil**: Die Narbe ist meist unauffällig und daher kaum sichtbar.

Brustimplantate: Zugangswege



08

ABLAUF EINER BRUST-OP

DER TRAUM EINES WOHLGEFORMTEN DEKOLLETEES WIRD WIRKLICHKEIT

Der Ablauf einer Brust-OP

Nach der Pflicht folgt dann endlich die Kür: Das Projekt Traumbrust wird umgesetzt. Den ausführlichen Aufklärungs- und Beratungsgesprächen mit dem erfahrenen Brustspezialisten folgt nun die Brustoperation. Der Ablauf einer Brustvergrößerung hängt von den Wünschen und der körperlichen Konstitution der Patientin sowie dem in der Vorbesprechung ausgewählten Verfahren (Implantate/Eigenfett) ab.

Patientinnen sollten wegen der anstehenden Operation übrigens nicht allzu besorgt sein. Auch wenn Risiken bei operativen Eingriffen im Allgemeinen nicht komplett ausgeschlossen werden können, sind sie bei einer Brustvergrößerung heutzutage sehr gering. Dafür bürgt der spezialisierte Operateur mit seiner langjährigen Erfahrung und Kompetenz sowie der Verwendung geprüfter, langlebiger und sicherer Implantate und modernster Operationstechniken.

Zudem schließen die strikte Einhaltung strengster Implantat-Standards und die Einhaltung zwingender Hygienevorschriften gravierende Gesundheitsrisiken nahezu aus.



Checkliste zum Ablauf einer Brust-OP bei Dr. Bauer

So läuft die OP ab		
1	First Things First	Grundvoraussetzung ist ein ausführliches und offenes Beratungsgespräch mit einem spezialisierten und erfahrenen Chirurgen wie Dr. med. Patrick Bauer. Zudem erfolgt eine gründliche Analyse der körperlichen Verfassung der Patientin.
2	Sicher ist sicher	Eventueller Extra-Termin mit Dr. med. Patrick Bauer, der sicher gehen will, dass alle offenen Fragen geklärt sind. Im Anschluss Festlegung eines Operationstermins.
3	Bald geht's los	Etwa zwei Wochen vor der OP sollte auf die Einnahme von blut-verdünnenden Medikamenten (Aspirin etc.) verzichtet und das Rauchen eingestellt werden.
4	Der Tag der OP	Empfang und Einweisung der nüchternen Patientin durch Dr. med. Patrick Bauer und sein OP-Team, Aufklärungsgespräch mit der Anästhesistin.
5	Der Eingriff	Ambulante Operation unter Vollnarkose im hochmodernen OP-Saal des Leading Medical Center. Die Dauer des Eingriffs richtet sich nach der angewandten Methode (Silikonimplantate/Eigenfett). Aufgrund des Höchstmaßes an Erfahrung und Spezialisierung von Dr. Bauer dauert eine Brustvergrößerung in der Regel nur noch circa 45 Minuten, eine Bruststraffung etwa 90 Minuten und eine Brustverkleinerung ungefähr 120 Minuten.
6	Zu guter Letzt	Brust-OP-Spezialist Dr. Patrick Bauer prüft professionell den Sitz der neuen Brüste und verschließt vorsichtig und fein die Schnitte. Danach erfolgt das Anlegen eines stützenden Verbands.
7	Ein neues Bewusstsein	Nach der Operation wird die liegende Patientin in den Aufwachraum gebracht. Im Anschluss an das Erwachen erhält sie umfassende Informationen über den OP-Verlauf und die nächsten Schritte zur Heilung. Die OP ist damit abgeschlossen und die Patientin kann von einer erwachsenen Person abgeholt werden (Kein selbstständiges Fahren mit dem Auto!). Jetzt gilt: Ruhen in den eigenen vier Wänden oder Erholung in einem der exzellenten Hotels in direkter Nachbarschaft zur Praxis. Als Unterkunft empfehlen wir z.B. das nahegelegene Hotel Arabellapark.
8	Fokus auf die Patientin	Der Tag nach der OP ist zugleich der erste Nachsorgetermin. Dr. Patrick Bauer wird das Ergebnis des Eingriffs noch einmal genau prüfen und sich wie immer voll und ganz der Patientin widmen und alle etwaigen Fragen beantworten.
9	Gewissenhafte Nachsorge	Regelmäßiger Kontakt und gewissenhafte Nachsorge sind jetzt sehr wichtig. Beim Spezialisten für Brust-OPs, Dr. Bauer, sind Patientinnen auch hier in besten Händen. Dr. Bauer ist jederzeit - 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche - für seine Patientinnen erreichbar und steht mit Rat und Tat zur Seite.
10	Ab ins neue Leben	Jetzt heißt es erst einmal: Schonen. Und: Tragen eines Stütz-BHS für zwei bis drei Wochen. Duschen und Gesellschaftsfähigkeit drei Tage nach der OP. Leichter Sport nach etwa 14 Tagen, größere Anstrengungen nach sechs Wochen. Dank Dr. Bauers schonender OP-Methode ist die Brust nach etwa drei Wochen größtenteils abgeschwollen und die genaue Kontur erkennbar. Nach nur sechs Wochen zeichnet sich das endgültige Resultat bereits mehr als deutlich ab. In der Folge sind bis zu einem Jahr nach der OP lediglich minimale weitere Veränderungen zu erwarten.

09

WICHTIGE FRAGEN

FRAGEN & ANTWORTEN RUND UM DIE BRUST-OP

Was müssen Patientinnen nach einer Brust-OP beachten?



Sofort nach der Operation beginnt die Nachsorge. Auch hier erweist sich die Wahl eines erfahrenen und empathischen Spezialisten als großer Vorteil, denn nur eine sorgfältige Nachsorge und enge Betreuung wird letztendlich zu einem großartigen Ergebnis führen.

Auch wenn Patientinnen postoperativ nicht in vollkommener Askese leben müssen, ist ein wenig Schonung für ein

optimales Ergebnis sehr zuträglich, da Ruhe den Heilungsprozess beschleunigt.

Keinen Anlass zur Sorge gibt es, wenn in den ersten Tagen geringe Mengen Blut durch den Verband sickern.

Grundsätzlich sollten Patientinnen nach etwa drei Tagen weitestgehend wieder gesellschaftsfähig sein und Duschen sowie Auto fahren können. Ratsam ist es jedoch, sich mit dem Baden etwa sechs Wochen zu gedulden.



Mit etwas Disziplin in den ersten Tagen und Wochen trägt die Patientin entscheidend dazu bei, sich schnell wieder fit zu fühlen und ihre neuen Brüste in die Wunschform zu bringen.

Mit folgenden Maßnahmen können Frauen zu einer schnellen Heilung beitragen:

Empfohlene Maßnahmen zur Heilung

- Tragen eines Spezial-BHs für die Dauer von drei bis sechs Wochen, Tag und Nacht. Dieser hält die Brust stabil und ruhig und unterstützt das optimale Einwachsen des Implantats
- Regelmäßiges Kühlen der Brüste mit Coolpacks
- Vermeidung von zu starker Beanspruchung des Brustmuskels durch ausgedehnte Streckbewegungen über dem Kopf
- Kein schweres Heben oder Tragen für zwei Wochen
- Keine sportliche Betätigung für etwa zwei Wochen. Danach kann mit leichtem Training, wie zum Beispiel Fahrradfahren, begonnen werden. Nach etwa drei Wochen ist auch Joggen wieder möglich, Krafttraining nach sechs Wochen
- Arbeitsunfähigkeit von etwa sieben Tagen bei Bürotätigkeit, bei körperlichen Tätigkeiten zwei bis drei Wochen
- In der ersten Woche nach der Brust-OP wird empfohlen, auf dem Rücken zu schlafen. Danach können Patientinnen damit beginnen, wieder auf der Seite zu liegen. Ab der sechsten Woche ist Schlafen auf dem Bauch bzw. auf der Brust wieder möglich



Welche Komplikationen können nach der Operation auftreten?

Der erfahrene Spezialist wird die Patientinnen vor der OP umfassend und transparent über mögliche Risiken und Komplikationen aufklären und steht auch nach dem Eingriff jederzeit zur Verfügung.

Folgende Komplikation sind nicht sehr wahrscheinlich, aber denkbar. Patientinnen sollten bei Auftreten von starken Schmerzen oder Blutungen umgehend den behandelnden Arzt kontaktieren.

Mögliche Komplikationen

- (Starke) Blutungen
- Störungen bei der Wundheilung
- Kapselfibrose (Verhärtete Bindegewebshülle um das Silikonimplantat)
- Infektionen
- Temporäre oder ständige Sensibilitätsstörungen aufgrund verletzter Nerven
- Schäden am Silikonimplantat (bspw. durch einen Unfall / eine starke Krafteinwirkung auf das Implantat)

Welche Schmerzen sind nach der OP zu erwarten?

Auch wenn sich die postoperativen Schmerzen im Anschluss an eine Brust-OP in Grenzen halten sollten, kann es analog zu einem starken Muskelkater zu einem Druckempfinden, Brennen oder leichten Ziehen an den Brüsten kommen. Sollten starke Schmerzen oder Blutungen auftreten, muss der Arzt umgehend benachrichtigt werden.



Was gibt es bei Brustvergrößerung und Schwangerschaft bzw. Stillzeit zu beachten?



Die Frage, ob eine Brustvergrößerung eher vor oder nach der Schwangerschaft durchzuführen ist, muss die Frau selbst entscheiden. Aus medizinischer Sicht sinkt das Risiko von Komplikationen nach der Geburt der Kinder. Ist das

empfundene Leid über die aktuelle Brust jedoch so stark, dass nicht gewartet werden kann, spricht nichts gegen eine OP vorher.

Postoperativ sollten aber mindestens drei bis vier Monate bis zu einer Schwangerschaft vergehen.

Auch wenn es nicht die Regel ist, so kann es bei bereits abgeschlossenen Brustvergrößerungen im Rahmen einer Schwangerschaft zu Veränderungen der Brüste kommen, die das ursprüngliche Ergebnis beeinflussen.

Eine starke Beanspruchung der Haut oder die Verkleinerung der Brustdrüse kann zu einem Hautüberschuss führen, der eine Bruststraffung oder den Einsatz größerer Implantate nötig macht, damit die ursprüngliche Ästhetik der Brust wiederhergestellt werden kann.

In der Regel ist aber nicht davon auszugehen, dass ein erneuter Eingriff nötig wird.



Stillen ist erfahrungsgemäß auch nach einer Brust-OP kein Problem, da die Silikonimplantate über die Unterbrustfalte oder die Achselhöhle unter dem Brustmuskel eingesetzt werden und damit kaum das zum Stillen erforderliche Drüsengewebe in Mitleidenschaft gezogen wird. Beim Zugang über den Brustwarzenhof ist das Risiko in dieser Hinsicht etwas höher. Die Implantate sollten zudem auch nicht beim Stillen selbst stören, da sie stets hinter der Brustdrüse platziert werden.

Ändert sich die Sensibilität der Brüste und der Brustwarzen durch die OP?

Mit ziemlicher Sicherheit: Nein.



Vor allem beim Zugang durch die Unterbrustfalte und die Achselhöhle kommt der erfahrene Spezialist gar nicht in die Nähe der Brustwarze, weshalb eine Einschränkung der Sensibilität nahezu ausgeschlossen werden kann. Bei Brust-OPs durch den Brustwarzenhof ist das Risiko der Verletzung der Nerven oder Blutgefäße in der Brustwarze etwas höher, wenn auch nicht signifikant.

Störungen in der Empfindsamkeit sind nach einer Brust-OP nicht

unüblich, verschwinden aber im Laufe der Zeit meist von ganz allein. Unter seltenen Umständen kann das Empfindungsvermögen dauerhaft gestört sein oder komplette Taubheit bzw. Übersensibilität bleiben.



10

INTERESSANTE FAKTEN

BRUST- VERGRÖßERUNG – GUT ZU WISSEN

Zahlen, Daten, Fakten

Jahrelang wurden Frauen, die sich die Brust operativ vergrößern lassen, als oberflächlich stigmatisiert, das angeblich unnatürliche Ergebnis der OP belächelt.

Anfängliche, inzwischen längst überwundene Probleme bei den ersten Generationen von Silikonimplantaten und eine wachsende Menge von Mediziner:innen, die der Aufgabe dieser OP nicht gewachsen waren, taten ihr Übriges.

All das ist heute überwunden. Brustvergrößerungen sind längst zu einer üblichen Form der Operation weltweit gereift. Spezialisierte plastisch-ästhetische Fachärzt:innen vermögen durch ihr Können und ihre Expertise empfundenes Leid zu mindern und Frauen von der Last zu befreien, mit einem als unschön empfundenen Busen leben zu müssen.

Das Strahlen einer Frau, die durch die Brustvergrößerung zu neuer Stärke zurückfindet und sich in ihrer wiederentdeckten Weiblichkeit komplett und glücklich fühlt, ist ein unvergesslicher Eindruck.



- Rund 1,8 Millionen Frauen lassen sich jährlich weltweit die Brüste vergrößern (Quelle: International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS))
- 2019 wurden 67.000 Brustvergrößerungen in Deutschland durchgeführt (Quelle: ISAPS)
- Weltmeister bei Brustvergrößerungen sind die USA (270.000 OPs pro Jahr), gefolgt von Brasilien (211.000), Mexiko (75.000) und Russland (68.000). Deutschland hält den fünften Platz (Quelle: ISAPS)
- Unter den jährlich weltweit rund 25 Millionen durchgeführten Schönheitsoperationen ist die Brustvergrößerung mit 1,8 Millionen OPs der häufigste Eingriff (Quelle: Statista)
- Bei Brustvergrößerung in Deutschland werden durchschnittlich zwei Körbchengrößen erzielt, beispielsweise von A auf C (Quelle: ISAPS)
- Weltweit werden pro Jahr etwa eine Milliarde US-Dollar für Brustimplantate bezahlt
- 97 Prozent aller Patientinnen sind zufrieden mit ihrer Brustvergrößerung und würden diese daher jederzeit wiederholen
- Würde man alle in einem Jahr eingesetzten Implantate aufeinander stapeln würde man einen Turm von 150 Kilometern Höhe erhalten
- Die führenden Hersteller von Brustimplantaten bieten 500 unterschiedliche Modelle in allen Größen und Formen an



10

**DR. MED.
PATRICK BAUER**



Liebe Leserin,

Ein glückliches Lächeln, ein stolzer Blick – wenn es etwas gibt, das mich auch nach jahrelanger und erfolgreicher Tätigkeit als Spezialist für Brustoperationen antreibt, dann ist es der Ausdruck der Erleichterung und des Glücks, der in die Augen der Patientinnen zurückkehrt, die zum Teil jahrelang unter ihrer Brust gelitten oder diese teilweise sogar durch Krankheit verloren haben.

Als, meines Wissens, einziger plastischer Chirurg in Deutschland, Österreich und der Schweiz, der sich ausschließlich der weiblichen Brust widmet, beschäftige ich mich nun schon seit mehr als 20 Jahren mit diesem besonders sensiblen Bereich des weiblichen Körpers.

Damit habe ich die Erfüllung Ihres Wunsches zu meiner medizinischen Lebensaufgabe gemacht – als besondere Herausforderung, aber auch langfristige Verantwortung.

Durch meine ausschließliche Spezialisierung auf den anspruchsvollen Fachbereich der Ästhetischen Brustchirurgie zeichnet sich meine Beratungs- sowie operative Leistung durch höchste Qualität aus.

So wird Brustchirurgie in unserer Praxis dank fortschrittlicher, ausgesprochen körperschonender Hochfrequenz-Elektro-Koagulationstechnologie ganz ohne Skalpell praktiziert. Die gleichzeitig ausschließliche Verwendung von Premium-Implantaten steht dabei für beste Ergebnisse.



Beratung, Behandlung, Betreuung:



Ob erstes Beratungsgespräch, Operations- oder Nachsorgetermin – mein Team und ich fühlen uns zu jedem Zeitpunkt zu 100 % den drei patientenorientierten „B’s“ verpflichtet:

- Umfassende Beratung auf Augenhöhe
- Körperschonende Behandlung
- Professionelle Betreuung vor und nach dem Eingriff.

jameda
einfach zum passenden Arzt

🗳️ **Note 1,1 • Sehr gut**

1,1 Gesamtnote	Bemerkenswert
1,1 Behandlung	kurzfristige Termine
1,1 Aufklärung	
1,1 Vertrauensverhältnis	
1,1 Genommene Zeit	
1,1 Freundlichkeit	

Google

Brustvergrößerung München
Patrick Bauer - Plastischer Chirurg
Arabellastraße 17, München

5,0 ★★★★★ 69 Rezensionen

Proven Expert
It's All About Trust

Bewertung vom 05.04.2021

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Empfehlung

Qualität	★★★★★	5,00
Untersuchung	★★★★★	5,00
Beratung	★★★★★	5,00
Behandlung	★★★★★	5,00
Praxis	★★★★★	5,00

Wir sind für Sie da!

Wir würden uns freuen, Sie zu einem ausführlichen Beratungsgespräch in unserer Praxis für Plastisch-Ästhetische Brustchirurgie in München-Bogenhausen begrüßen zu dürfen, bei dem Sie Ihre gewünschte Brustgröße mit Probeimplantaten und Probe-BH sowie einer 3D-Simulation unmittelbar erahnen können. Wir sind jederzeit für Sie da.

Vertrauen Sie uns Ihren Traum von neuer Weiblichkeit gerne an. Mit viel Feingefühl, Empathie und Expertise setzen wir uns dafür ein, diesen Traum wahr werden zu lassen.



Herzlichst, Ihr Dr. Bauer



 Dr. med.
Patrick Bauer

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Ihr Spezialist für Brustvergrößerung in München
Arabellastraße 17 | 81925 München

KONTAKTIEREN SIE UNS:

+49 89 66663010
praxis@drpatrickbauer.de

 **ONLINE TERMINBUCHUNG**